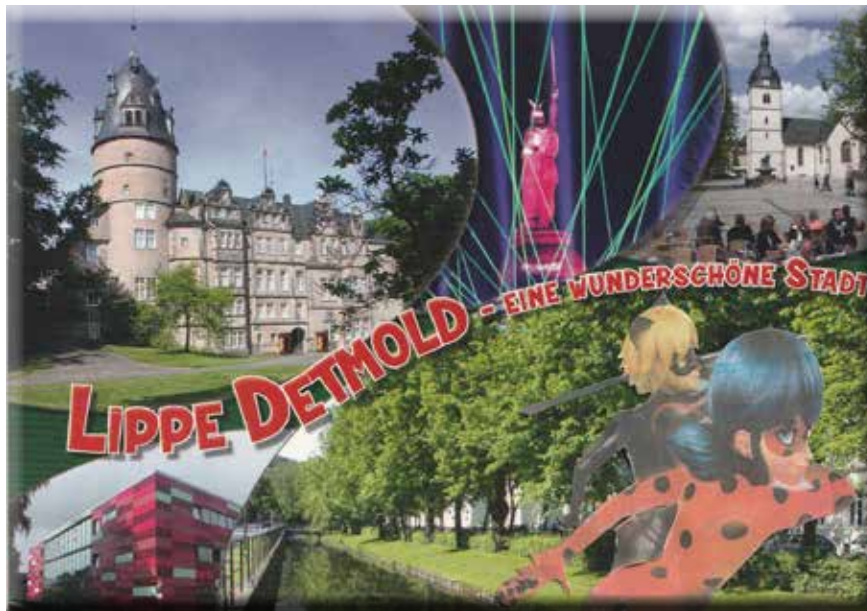


„Alleine ist man stark, gemeinsam unschlagbar.“



Die Superheldinnen und Superhelden treffen sich 2023 in Detmold

Liebe Superheldinnen und Superhelden,

nächstes Jahr finden das Mütter- und auch das Väterwochenende in Detmold statt. Wir werden im zentralen Residenzhotel unser Quartier haben. Von dort aus wollen wir die Stadt unsicher machen und eine gute Zeit unter dem Motto „Alleine ist man stark, gemeinsam sind wir unschlagbar“, verbringen.

Die **Superheldinnen** treffen sich vom 05.05.2023 - 07.05.2023.

Im Mittelpunkt für das Wochenende soll das oben genannte Thema stehen. Das gilt für viele verschiedene Bereiche: „Sich als Familie nicht verlieren“ wird ein Vortragsthema sein. Im Anschluss ist ein gemeinsamer Austausch in der Gruppe oder in Kleingruppen möglich.

Mit Bowling als sportliche Aktivität wollen wir „den Teamgeist stärken“ und „sich selbst stärken, um für andere stark sein zu können“ werden wir durch Yoga erzielen.

Natürlich werfen wir auch einen Blick auf die schöne Stadt Detmold, in der man wunderbar bei einem Kaffee oder leckerem Essen die Seele baumeln lassen kann.



Bilder: Postkarte von Lippe Detmold von Janina Cailloud,
Quelle Bilder: disney.com, Miraculous, Geschichten von Lady Bug und Chat Noir
Hermannsdenkmal: <https://www.messsucherwelt.com>

Die **Superhelden** treffen sich vom 16.06.2023 - 18.06.2023.

Hier steht ebenfalls das Motto „Alleine ist man stark, gemeinsam unschlagbar“ im Mittelpunkt. Es wird ein Seminar zum Thema „Seelische Folgestörungen durch NCL“ angeboten. Beim Klettern im Hochseilgarten direkt am Hermannsdenkmal beweisen wir Mut und stärken den Teamgeist. Eine historische Stadtführung soll einen Einblick in die wunderschöne Residenzstadt geben.



Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen für **beide Wochenenden bis zum 30.3.2023**, um gemeinsam neue Superheldenkräfte zu tanken.

Der Teilnehmerbetrag von € 25,- ist vor Ort in bar zu bezahlen.

Verbindliche Anmeldungen bitte per Mail

Mail: superhelden@posteo.de



Name, Vorname

Adresse

Telefonnummer und / oder Mail (für Rückfragen)

Ich bin mit der Aufnahme meiner Mailadresse und Handynummer in der Teilnehmerliste einverstanden ja nein

Anreise und Unterkunft:

Ich komme mit der Bahn ab (Startbahnhof)
 dem Auto

Ich übernachtete im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer mit (Name)